

Sanatate cadou de Sarbatori!

Ma numesc **Daria Dulfu Mihnea**, medic, si sunt aici cu un scop precis: **sa cresc rezultatele** echipei dvs prin prevenirea stressului.

Stiti ce e stress-ul? **Stresul** determina eliberarea hormonilor care conduc la contractia vaselor de sange si diminueaza circulatia sangelui. O inima stresata lucreaza mai greu, respiratia se accelereaza, pulsul creste, iar digestia incetineste. Disconfortul psihic il determina pe cel fizic si de aici performante sub asteptari.

Simtiti frecvent tensiuni musculare?

Dormiti relativ bine noaptea dar incepeti ziua cu o durere de cap inexplicabila?

Mancati sanatos insa aveti dureri de stomac ? Senzatie de greata ?

Nu va puteti concentra si sunteti nesigur daca puteti face fata responsabilitatilor?

Deciziile sunt greu de luat?

Stress-ul e boala din secolul vitezei. Totul trebuie facut mai bine, mai repede.

Institutul de Estetica si Sanatate Luna va ajuta sa le faceti pe toate mai bine si mai repede. Acum, aici, puteti alege daca permiteti stress-ului sa castige teren sau ii spuneti STOP!

O diagnosticare corecta a starii de stress din echipa dvs urmata de recomandari pe termen scurt si lung pentru inlaturarea stressului si a efectelor acestuia au ca rezultat direct indeplinirea obiectivelor dvs si ale firmei.

Sarbatori Fericite!

Pachetul Prevent

- Consultatie de nutritie personalizata
- Analiza corporala computerizata ce arata procentul de masa adipoasa, masa slaba, procentul de apa intracelular, recomandari in functie de compozitia corporala
- Consultatie endocrinologica ce evalueaza echilibrul hormonal si recomandarea investigatiilor necesare
- Interpretarea analizelor si intocmirea unui plan de tratament



LUNA

INSTITUT DE ESTETICĂ ȘI SĂNĂTATE

**Sanatatea este
intotdeauna la moda!**

**Concentrare pe obiective?
Performante?
Rezultate?
Initiativa?**

OFERTA LIMITATA

**Cadou:
un masaj de
relaxare!**

Str. Pasteur nr. 24,
Cluj Napoca,
Romania, 400349

Telefon:
(+4) 0264-453281
(+4) 0724-266864

www.lunacenter.ro
contact@lunacenter.ro